

Утверждаю

Директор

МБОУ ДО ЦППМСП «Семья» г. Уфы

Ахметова Э.Ф.

20 23 г.



### Перечень мероприятий МБОУДО ЦППМСП «Семья» г. Уфы на 2023-2024 учебный год

№	Мероприятие	Категория	Краткое содержание	Примечание
<b>Мероприятия для педагогического коллектива</b>				
1.	Лекция с элементами тренинга «Профилактика насилия, буллинга в школьной среде»	Классные руководители 1-11 классов	Знакомство с феноменом школьной травли (буллинга) – ее механизмах, причинах появления и психологических последствиях. Развитие навыков конструктивного реагирования на ситуации буллинга и их прекращения.	Продолжительность 1,5 часа
2.	Лекция «Роль семьи и школы в профилактике суицидального поведения детей и подростков»	Педагоги	Информирование с причинами и мотивами, признаками суицидального поведения у детей и подростков. Рекомендации по профилактике подросткового суицида.	Продолжительность 45 минут
3.	Тренинг «Установление доверительных отношений с детьми и подростками»	Педагоги	Тренинг направлен на ознакомление с психологическими особенностями общения с детьми и подростками, формирует коммуникативные навыки в общении с детьми и подростками, развивает эффективные способы реагирования на агрессивное поведение детей и подростков.	Продолжительность 1,5 часа
4.	Тренинг по профилактике эмоционального выгорания «Светя другим, сгораю сам»	Педагоги	Тренинг направлен на осознание наличия проблем профессионального выгорания, снятие психоэмоционального напряжения, эмоциональное раскрепощение, повышение групповой сплоченности, повышение самооценки	Продолжительность 1,5 часа. Группа до 20 человек

			педагогов, формирование позитивного настроения, осознание значимости своей деятельности.	
5.	Лекция «Роль школы в сохранении психоэмоционального здоровья обучающихся»	Педагоги	Лекция направлена на знакомство педагогов с методами превенции и интервенции в профилактике суицидального и несуйцидального самоповреждающего поведения несовершеннолетних, информирование о мерах поддержки психоэмоционального состояния обучающихся в период экзаменов.	Продолжительность 45 минут
6.	Лекция «Профилактика уходов несовершеннолетних из дома»	Педагоги	Информирование педагогов о видах и причинах уходов несовершеннолетних из дома; о мерах профилактики уходов несовершеннолетних из дома. Педагоги познакомились с алгоритмом работы образовательного учреждения по профилактике уходов несовершеннолетних из дома.	Продолжительность 45 минут
<b>Мероприятия для родителей</b>				
7.	Родительское собрание «Как помочь себе и ребенку сдать экзамен»	Родители учащихся 9, 11 классов <i>(предпочтительно - 1 класс из параллели; возможно – 1 параллель)</i>	Раскрытие сущности и процедуры ЕГЭ/ОГЭ. Моделирование ситуации экзамена, когда родители выступают в роли учеников. Практические рекомендации психолога родителям о том, чем они непосредственно могут помочь ребенку при подготовке к экзамену.	Продолжительность 30 минут. Эффективнее проводить занятия в октябре-декабре
8.	Родительское собрание «Учение с увлечением или как научить ребенка учиться?»	Родители учащихся 1-4 классов <i>(предпочтительно - 1 класс из параллели; возможно – 1 параллель)</i>	Знакомство с понятием «мотивация», с уровнями мотивации, с причинами снижения школьной мотивации, с дезадаптацией. Практические рекомендации родителям по поддержанию познавательного интереса и формированию учебной мотивации у детей.	Продолжительность 30 минут

9.	Родительское собрание «Секреты успешного родительства»	Родители учащихся 1-11 классов <i>(предпочтительно - 1 класс из параллели; возможно – 1 параллель)</i>	Повышение педагогической грамотности родителей в вопросах воспитания ребенка через знакомство со стилями родительского воспитания. Информирование родителей о типичных ошибках в воспитании, о наиболее конструктивном стиле семейного воспитания. Практические рекомендации в построении гармоничных отношений с ребенком.	Продолжительность 30 минут
10.	Родительское собрание «Безопасность детей – ответственность родителей»	Родители учащихся 1-11 классов	Повышение педагогической грамотности родителей в вопросах безопасности жизнедеятельности детей. Информирование родителей о возможных опасностях для несовершеннолетних школьного возраста, формирование у родителей чувства ответственности за безопасность своего ребенка.	Продолжительность 30 минут
11.	Родительское собрание «Межличностные отношения юношей и девушек. Роль родителей и семейного воспитания при формировании нравственно-полового поведения»	Родители учащихся 6-9 классов <i>(только 1 класс из параллели)</i>	Информирование о сущности и современных подходах к нравственно-половому воспитанию школьников, о формировании семейных ценностей у подростков и молодежи, культуры взаимоотношений с противоположным полом.	Продолжительность 30 минут
12.	Родительское собрание «Профилактика суицидального поведения у детей и подростков»	Родители учащихся 5-11 классов <i>(предпочтительно - 1 класс из параллели; возможно – 1 параллель)</i>	Информирование о причинах, признаках и характере подросткового суицида. Предоставление возможности родителям задуматься и оценить взаимоотношения со своим ребенком. Формирование представления о разных способах выражения любви к ребенку. Осознание важности проявления уважения к личности подростка, понимания его проблем. Рекомендации родителям по профилактике подросткового суицида.	Продолжительность 30 минут

13.	Родительское собрание «Профилактика компьютерной и игровой зависимости у детей»	Родители учащихся 1-11 классов <i>(предпочтительно - 1 класс из параллели; возможно – 1 параллель)</i>	Знакомство родителей с причинами и последствиями чрезмерного увлечения детей компьютерными играми, сетевым общением, основами обеспечения информационной безопасности. Информирование о возможностях решения проблемы компьютерной и игровой зависимости у детей путем коррекции нарушений в детско-родительских отношениях, восполнения дефицита социальных связей и развития коммуникативных навыков у детей.	Продолжительность 30 минут
14.	Родительское собрание «Безопасность детей и подростков в сети интернет»	Родители учащихся 1- 11 классов	Информирование родителей о нежелательных контентях, мошенничестве в сети, ознакомление с понятиями овершеринга, кибербуллинга, секстинга и груминга. Правила безопасного интернета для детей и их родителей.	Продолжительность 30 минут
15.	Родительское собрание «Профилактика девиантного поведения детей и подростков»	Родители учащихся 5 -11 классов	Знакомство с формами проявления девиантного поведения у подростков, причинами и факторами появления асоциального поведения. Определение основных методов предупреждения девиантного поведения детей и подростков.	Продолжительность 30 минут
<b>Мероприятия для детей</b>				
16.	Классный час по профориентации «Дороги, которые мы выбираем»	Учащиеся 7-10 классов <i>(только 1 класс из параллели)</i>	Занятие направлено на формирование готовности к самоопределению учащихся при выборе профессии. Помогает сориентировать учащихся на правильный выбор будущей профессии с учетом их способностей и психологических особенностей. Способствует осознанию учащимися своих профессиональных намерений, интересов, склонностей.	Продолжительность 1,5 часа.
17.	Лекция с элементами тренинга «Общаемся без конфликтов»	Учащиеся 4-7-х классов	Информирование о способах бесконфликтного общения у детей и подростков. Занятие	Продолжительность 45 минут

		<i>(только 1 класс из параллели)</i>	направлено на формирование и развитие навыков конструктивного выхода из конфликтных ситуаций, развитие критического мышления, коммуникативных способностей несовершеннолетних.	
18.	Лекция с элементами тренинга «Как подготовиться к сдаче ОГЭ/ЕГЭ»	Учащиеся 8-11 классов <i>(только 1 класс из параллели)</i>	Ознакомление со стратегией и тактикой поведения в период подготовки и сдаче ОГЭ и ЕГЭ. Формирование представления о стрессе в период подготовки к экзаменам, обучение навыкам саморегуляции и самоконтроля с опорой на внутренние резервы учащихся, практические советы и рекомендации.	Продолжительность 1,5 часа. Эффективнее проводить занятия с учащимися 8 и 10 классов; в 9 и 11 классах – не позднее, чем в октябре-ноябре
19.	Классный час по профилактике употребления психоактивных веществ «Наше будущее – наш выбор»	Учащиеся 5-11 классов <i>(только 1 класс из параллели)</i>	Занятие направлено на повышение уровня информированности детей о проблеме наркомании, осознание учащимися ответственности за жизненный выбор, выработку нравственной позиции по отношению к вредным привычкам, формирование устойчивого положительного отношения к здоровому образу жизни и сохранению здоровья. Учащиеся познакомятся с различными способами сопротивления негативному давлению со стороны окружающих (умение говорить НЕТ).	Продолжительность 45 минут
20.	Классный час по профилактике компьютерной и игровой зависимостей, обучению основам информационной безопасности «Основы безопасного поведения в	Учащиеся 5-11 классов <i>(только 1 класс из параллели)</i>	Ознакомление с вредными последствиями компьютерных игр, интернет-зависимости, со скрытыми опасностями Интернета. Помощь в осознании причин компьютерной зависимости. Формирование положительного отношения к живому общению. Побуждение детей к самовыражению, саморазвитию. Обучение	Продолжительность 45 минут

	Интернете»		правилам безопасности и способам защиты персональной информации в Интернете.	
21.	Лекция с элементами тренинга по гендерному воспитанию «Между нами, девочками...»	Девочки - учащиеся 8-11 классов (только 1-2 класса из параллели)	Знакомство с физиологией и гигиеной репродуктивных органов девушки, правилами и нормами поведения в соответствии с представлениями о роли, положении и предназначении женщины в современном обществе.	Продолжительность 45 минут
22.	Лекция с элементами тренинга по гендерному воспитанию «Мужчина – основа семьи и Отечества»	Юноши – учащиеся 8-11 классов (только 1-2 класса из параллели)	Раскрытие психологических особенностей юношей, формирование представлений о мужском достоинстве, о социальных функциях, обусловленных половой принадлежностью.	Продолжительность 45 минут
23.	Тренинг «Искусство позитивного мышления»	Учащиеся 7-11 классов (только 1 класс из параллели)	Тренинг направлен на формирование у учащихся позитивного мышления, профилактику суицидального поведения. В процессе работы рассматриваются понятия «позитивное и негативное мышление», «коммуникативная толерантность», принципы негативного и позитивного мышления, раскрывается ценность позитивного мышления для жизни и здоровья человека. Учащиеся овладеют навыками позитивного мышления и умением применять полученные знания в жизни.	Продолжительность 1,5 часа
24.	Тренинг по командообразованию и сплочению классного коллектива	Учащиеся 5-11 классов (только 1 класс из параллели)	Тренинг направлен на формирование благоприятного психологического климата в коллективе, осознание каждым участником значимости своей роли в коллективе, развитие умения работать в команде.	Продолжительность 1,5 часа. Группа до 20 чел.
25.	Тренинг противостояния влиянию и манипуляциям «Техники психологического	Учащиеся 8-11 классов (только 1 класс из	Тренинг направлен на обучение подростков навыкам противостояния влиянию и манипуляциям, на формирование осознания	Продолжительность 45 минут

	самбо»	<i>параллели)</i>	манипулятивного влияния окружающих, обучение техникам самоконтроля и восстановления способности к функционированию в интеллектуальном пласте взаимодействия с партнёром.	
26.	Тренинг по развитию толерантности «Мы разные, мы равные!»	Учащиеся 7-9 классов <i>(только 1 класс из параллели)</i>	Тренинг направлен на знакомство подростков с основными чертами толерантной личности, с методами оценки степени своей толерантности; формирование навыков толерантного поведения; знакомство с негативными последствиями нетерпимости; развитие позитивного отношения к себе; развитие чувства собственного достоинства и способности к самопознанию; развитие способности к эмпатии, сопереживанию и сочувствию.	Продолжительность 1,5 часа
27.	Тренинг «Тайм менеджмент»	Учащиеся 9-11 классов <i>(только 1 класс из параллели)</i>	Тренинг направлен на знакомство учащихся с правилами и приемами организации собственного времени для эффективного планирования деятельности по достижению поставленных целей.	Продолжительность 1,5 часа
28.	Классный час по правовому воспитанию «Права и ответственность несовершеннолетних»	Учащиеся 5-11 классов <i>(только 1 класс из параллели)</i>	Знакомство учащихся с правами, закрепленными в Конвенции о правах ребенка. Формирование понятие об основных видах ответственности за противоправные действия и о возрасте, с которого наступает ответственность.	Продолжительность 45 минут
29.	Тренинг по развитию сензитивности (чувствительности) «Я живу среди людей»	Учащиеся 7-11 классов <i>(только 1 класс из параллели)</i>	Тренинг направлен на формирование у адекватного представления о сензитивности у подростков, развитие умения быть внимательным к деталям, развитие внимания при слушании, формирование навыка в использовании эффективных средств передачи информации.	Продолжительность 1,5 часа